

**Anmeldeformular** (bitte zusammen mit „Umfrage“ abgeben)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geschlecht: ☐ männlich ☐ weiblich Geburtsjahr: \_\_\_\_\_

eMail: \_\_\_\_\_

Stadt/Verein: \_\_\_\_\_

Team: ☐ Einzelläufer/-in

☐ 2 Personen Name: \_\_\_\_\_ Strecke: \_\_\_\_\_

☐ 3 Personen Name: \_\_\_\_\_ Strecke: \_\_\_\_\_

☐ 4 Personen Name: \_\_\_\_\_ Strecke: \_\_\_\_\_

☐ 5 Personen Name: \_\_\_\_\_ Strecke: \_\_\_\_\_

Bei mehreren Personen bitte den Namen des Mannschaftsführers ganz oben angeben, der für alles weitere unser Ansprechpartner ist.

**Teilnehmer unter 18 Jahren** benötigen zur Anmeldung die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten!

**Haftung**

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass alle meine Angaben vollständig sind und der Wahrheit entsprechen. Ich erkenne den Haftungsausschluss der Organisatoren für Schäden jeder Art an. Ich werde gegen die Organisatoren keine Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die mir durch meine Teilnahme an diesem Lauf entstehen können. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Lauf ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin. Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten, die von mir im Zusammenhang mit meiner Teilnahme an diesem Lauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen, ohne Vergütungsansprüche genutzt werden dürfen. Bei Nichtantreten oder Ausfall des Laufes durch höhere Gewalt habe ich kein Anrecht auf Rückerstattung der eingezahlten Spende. Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten maschinell gespeichert werden.

**Mir ist bewusst, dass für diesen Freundschaftslauf keinerlei Verkehrssperrungen o.ä. vorgenommen werden.**

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bei mehreren Teilnehmern pro Staffel sind Unterschriften jedes Teilnehmers notwendig!

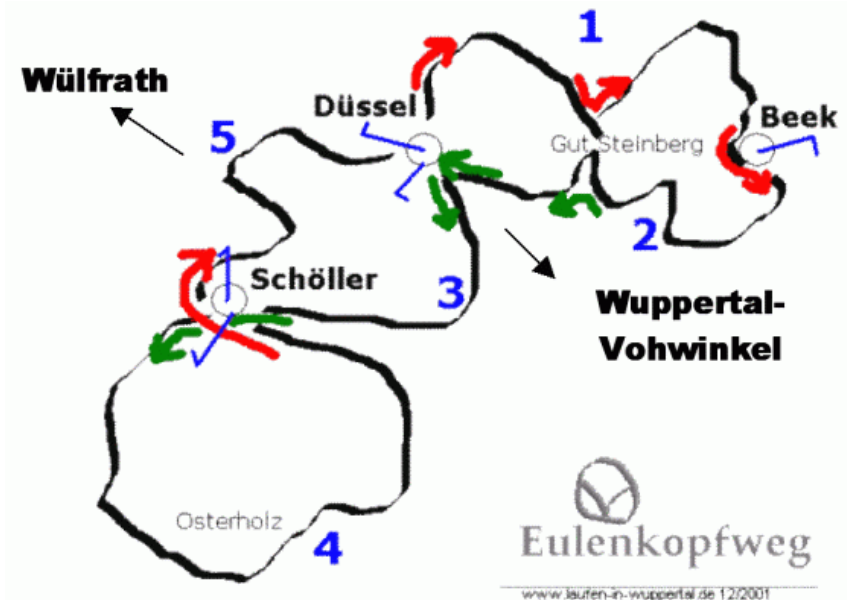
<http://www.eulenkopfweg.de>

# Einladung und Ausschreibung zum 1. Eulenkopf-Lauf

<http://www.eulenkopfweg.de>

## Der Staffel-Marathon im Nordwesten von Wuppertal

### Freundschaftslauf



## 31-Dezember 2003

Start: 10:00 Uhr

Aprather Mühle (Wülfrath)

**Start und Ziel** ist an der Aprather Mühle, Düsseler Feld in Wülfrath.

**Anfahrt** (genaue Karten im Internet)

Mit dem **Auto**:

-> A46 bis Sonnborner Kreuz -> B224 Richtung Essen, erste Abfahrt Wuppertal-Dornap -> Links in Düsseldorfer Str -> nach ca. 1km Ampel-Kreuzung rechts Wiedener Str. -> bis P&R Parkplatz S-Bahnhof Wülfrath-Aprath, von dort ca. 300m zu Fuß.

Mit der **Bahn**: S-Bahn Haltestelle Wülfrath-Aprath.

**Umkleide- oder Duschmöglichkeiten** bestehen nicht.

Der **Start** ist um **10:00 Uhr**. Es erfolgt **individuelle Zeitnahme!**

### **Strecke**

Der Anteil Forstweg - Straße - Pfad beträgt ungefähr 55% - 35% - 10%.

Die Strecke ist „**Feuerstein\***“ - vermessen und beträgt genau **42,195km**.

Insgesamt sind ca. **900HM** zu überwinden!

Die gesamte Strecke ist markiert mit den „Eulenkopf“ Wanderzeichen. Es gibt **keine** zusätzlichen Streckenmarkierungen oder Absperrungen.

Ohne Ortskenntnis ist es sehr schwer, sich zurecht zu finden. Daher wird jede Gruppe von Ortskundigen begleitet (siehe Infos unter „**Umfrage**“).

Die Strecke wird unterteilt in 5 Einzelabschnitte (genaue Karten im Internet):

Strecke 1: Aprath – Beek (8.800m)

Strecke 2: Beek - Düssel (7.475m)

Strecke 3: Düssel - Schöller (5.660m)

Strecke 4: Schöller - Schöller (12.950m)

Strecke 5: Schöller - Aprath (7.310m)

\* [www.goetzis-trampelpfade.de/](http://www.goetzis-trampelpfade.de/)

**Achtung:** Diese **Lauf**-Einteilung der Strecke unterscheidet sich stark von der **Wander**-Einteilung, wie sie auf den Wanderkarten dargestellt wird.

### **Mögliche Staffel-Konstellation**

Die Staffeleinteilung kann individuell erfolgen, von Einzelläufer bis 5 Staffelteilnehmer.

### **Eigenverpflegung**

Jedes Team ist **selbst** für ausreichende Verpflegung verantwortlich.

### **Dies ist kein Wettkampf, sondern ein Freundschaftslauf!**

Diesen Lauf werden wir als einen „**freundschaftlichen Lauftreff**“ gestalten, d.h. wir laufen alle gemeinsam im vorher festgelegten Zeitraster!! Daher bitte unbedingt die Umfrage ausfüllen und mit der Anmeldung abgeben. Nur so haben wir die Möglichkeit, die Gruppen optimal aufzuteilen.

### **Dieser Lauf ist eine Premiere!**

Für weitere Anregungen, Vorschläge etc. sind wir jederzeit offen!

Viele weitere Informationen, ein Diskussionsforum und viele Bilder vom Eulenkopfweg findet ihr im Internet unter [www.eulenkopfweg.de](http://www.eulenkopfweg.de).

**Organisator:** LG Wuppertal e.V. und Freunde

<http://www.eulenkopfweg.de>

### **Anmeldung**

Per Post: LG Wuppertal e.V., Postfach 13 14 13, 42041 Wuppertal

Fax: 01212 / 519 379 250

Online: <http://www.eulenkopfweg.de>

Abgeben bei: Laufsport Bunert, Uellendahler Str. 468  
42109 Wuppertal



**Die Anmeldung ist nur gültig in Verbindung mit dem Eingang einer Überweisung eines Spendenbeitrags in Höhe von**

⇒ **(mindestens) EUR 1,- bis 30.11.2003 (pro Person)**

⇒ **(mindestens) EUR 2,- bis 27.12.2003 (pro Person)**

auf folgendes Konto:

Konto 76 82 34, Inhaber: LG Wuppertal e.V.

Stadtparkasse Wuppertal, BLZ 330 500 00

Bitte auf der Überweisung als Verwendungszweck **"EKL, ,Nachname, Vorname"** angeben, damit wir den Betrag der Anmeldung zuordnen können.

Der **Geopfad "Eulenkopfweg"** ist auf Wirken des Fuhlrott-Museums entstanden.

Die Einnahmen werden daher zum Erhalt des **Fuhlrott-Museums** gespendet!



### **Umfrage**

#### **Zielzeit:**

Der Eulenkopfmarathon wird bei der Premiere in (mindestens) einer Gruppe gelaufen.

Aufgrund der gewünschten Zeiten und Anzahl Teilnehmer werden Gruppen gebildet und zusammengelegt, z.B. eine Gruppe für knapp unter 4:00 Std (5:30/km). Beachtet die nicht einfache Strecke und die Möglichkeit, als Staffel zu laufen. Wir wollen euch aber über das Tempo entscheiden lassen. Bei stark unterschiedlichen Zeitwünschen oder vielen Teilnehmern halten wir uns die Option offen, mehrere Gruppen zu bilden.

Bitte tragt hier die gewünschte Marathonzeit ein.

**Marathon-Ziel-Zeit:** \_\_\_\_\_ (z.B. 3:15 oder 4:30)

#### **Laufmodus:**

Würdet ihr es bevorzugen, sich dem Tempo der Mehrheit anzupassen und ggf. auch langsamer zu laufen (**eine Gruppe**) oder würdet ihr lieber in mehreren Gruppen laufen, damit das Tempo möglichst eurer Wunschzeit nahe kommt (**mehrere Gruppen**)?

☐ **Eine Gruppe** ☐ **Mehrere Gruppen**

#### **Silvesterparty:**

Es besteht die Überlegung, bei entsprechender Anzahl Interessenten eine anschließende **Silvesterparty** zu organisieren. Würdet ihr an dieser Veranstaltung teilnehmen und wenn ja, wie teuer (Essen, Trinken, Musik, Miete) dürfte das pro Person werden? Tragt bitte 0 EUR ein, falls kein Interesse besteht.

**Euro:** \_\_\_\_\_

Die Ergebnisse der Umfrage und damit der Laufmodus des Eulenkopfmarathons werden Anfang Dezember 2003 auf [www.eulenkopfweg.de](http://www.eulenkopfweg.de) veröffentlicht!